

## **EU COMBATO O DESPERDÍCIO**

---

***Mudar um comportamento cultural e social não é uma tarefa fácil, mas com boa vontade e disposição é possível contribuir para vivermos em um planeta melhor. Ao mesmo tempo, podemos gastar menos dinheiro.***

***Participantes do Projeto:***

***Eloísa  
Priscila  
Valdete  
Vinicius***



# EU COMBATO O DESPERDÍCIO

---

## SE MEXENDO

- **Trocar o monitor antigo**

Os de LCD consomem menos energia dos que os modelos de tubo.

- **Desligar o ar condicionado**

No verão desligue uma hora antes do final do expediente, pois ele ainda mantém a temperatura agradável.

- **Reutilizar folhas**

Evitar desperdício, utilizar folha frente e verso na cópia e impressão. Fazer bloco de rascunho com folhas sem uso ou vender para reciclagem.

- **Evitar desperdício de material de escritório**

Não descartar enquanto estiver em bom estado de uso, exemplo: evite desperdício de clipes, grande quantidade encontrada no chão.

- **Apagar as luzes e economizar água**

Conscientização é fundamental.

- **Marcar reuniões externas em último caso**

Sempre que for possível, utilize a Internet ou telefone. Dessa forma, economizaremos tempo no trânsito e combustível.

- **Evitar usar CDs e DVDs para gravar arquivos**

O descarte é complicado, levam anos para se decompor, podemos usar mídias regraváveis.

- **Evitar imprimir documentos e e-mails**

Usar impressora quando for realmente necessário. No processo de produção, gasta-se cerca de 5.000 litros de água para fazer um quilo de papel.

- **Desligar o computador**

Quando for sair por mais de duas horas, desligue-o. No caso do monitor, que consome mais energia, desligue-o se não for usá-lo em 15 minutos.



## EU COMBATO O DESPÉRDÍCIO

- **Separar lixo reciclável do orgânico**

Instalar em cada setor uma lixeira para jogar lixo orgânico e entrar em contato com uma Cooperativa de reciclagem para coleta do lixo.

- **Separar lixo para coleta seletiva – Vidro/Plástico/Papel/Metal**

Instalar lixeira na ADCCTA e entrar em contato com uma Cooperativa para fazer o recolhimento, com isso contribuiremos com geração de emprego e renda pela comercialização dos recicláveis, ajudando a cidade e o meio ambiente.



- **Evitar o uso de copos plásticos**

Confecção de caneca e squeeze personalizado (frase na caneca – MINHA ATITUDE FAZ A DIFERENÇA e squeeze – MATE A SEDE SEM MATAR O PLANETA, nome de cada funcionário e logo da ADCCTA). Podemos pedir patrocínio para alguma operadora para confecção, incluindo logo da mesma.



# EU COMBATO O DESPERDÍCIO

## EM BUSCA – RECONHECIMENTO



### O SELO SÃO JOSÉ RECICLA

Uma maneira da prefeitura de São José dos Campos reconhecerem aqueles que estão alinhados com as questões ambientais da cidade, especialmente na separação do lixo reciclável, foi criar um símbolo de valorização para Coleta Seletiva de lixo. Trata-se do Selo São José Recicla, que tem como finalidade promover e incentivar as boas práticas dos diversos segmentos sociais como: empresas, comércios, indústrias, escolas e também órgãos públicos.

Como parte do programa São José Recicla, o Selo passa a ser uma marca da cidade e, a partir de agora, identifica e destaca as organizações que, no que se refere à reciclagem de lixo, são responsáveis sócio-ambientais.

Somente será concedido o Selo São José Recicla as empresas e comércios que adotarem e praticarem, corretamente, a Coleta Seletiva em seus estabelecimentos.

Comércio e Empresas de bem com o meio ambiente

Escolas de bem com o meio ambiente

Indústrias de bem com o meio ambiente

Órgãos Públicos de bem com o meio ambiente

Verificação dos Critérios:

1 – Adquirir e instalar lixeiras com cores diferenciadas para o lixo orgânico e reciclável;

2 – Dispor as lixeiras tanto em ambientes internos, de uso exclusivo de funcionários, como nas áreas de acesso ao público consumidor;



## EU COMBATO O DESPERDÍCIO

---

- 3 – Realizar a conscientização de todos os funcionários sobre o programa e orientá-los sobre a correta utilização das lixeiras;
- 4 – O funcionário deve ser capacitado para explicar o programa São José Recicla, se questionado por clientes;
- 5 – O funcionário deve orientar o cliente sobre a correta separação do lixo, sensibilizando-o para participar do Programa São José Recicla;
- 6 – Colocar as lixeiras em local visível e acessível para clientes;
- 7 – As lixeiras expostas devem estar sempre com os resíduos separados corretamente, ou seja, não apresentarem lixo misturado (orgânico/reciclável);
- 8 – Disponibilizar material do programa São José Recicla, cartaz e folheto, em áreas visíveis para o público;
- 9 – Os resíduos devem ser acondicionados em sacos e colocados à disposição da coleta sempre em horário próximo ao da passagem do caminhão coletor da Urbam;
- 10 – O estabelecimento e sua calçada devem ser mantidos limpos e organizados.

A Urbam conta com uma equipe de conscientização que realiza um trabalho permanente junto à comunidade. Ela orienta sobre a participação na Coleta Seletiva por meio de visitas, palestras e material informativo.

Para verificar se todos os critérios estabelecidos no Selo São José Recicla são cumpridos, a equipe de conscientização da Urbam fará visitas agendadas nos estabelecimentos, escolas, indústrias e órgãos públicos. A partir do momento em que a instituição já possui o Selo, sua manutenção se dará com base em visitas periódicas, sempre que necessário, a fim de acompanhar a continuidade da prática do programa.

Para contatar a equipe basta ligar (12)3908-6035 ou enviar um e-mail para: [saojoserecicla@urbam.com.br](mailto:saojoserecicla@urbam.com.br).

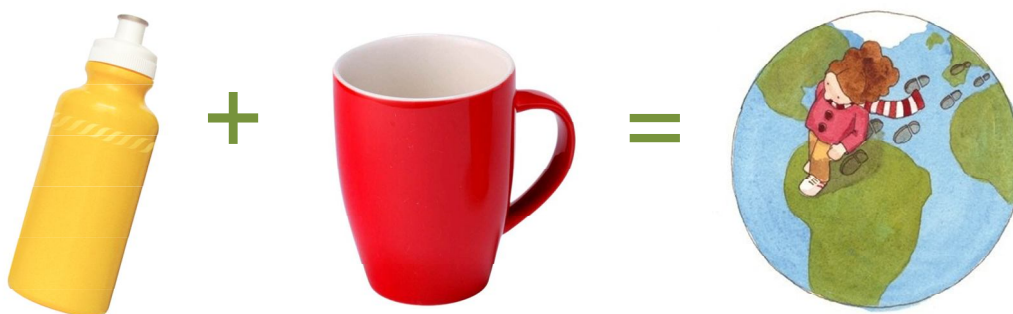


# EU COMBATO O DESPERDÍCIO

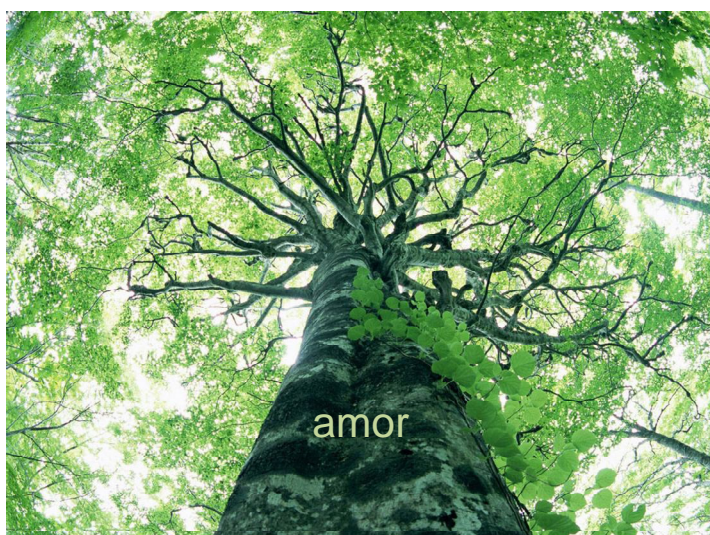
## CONCIENTIZAÇÃO

Realizaremos um trabalho de comunicação com mini-outdoors internos, para estimular a consciência da importância da contribuição de cada um na questão do consumo consciente.

TOME ESSA ATITUDE!



Evite o copinho!  
squeeze e caneca na hora da sede e do cafezinho!



O que você  
acabou de  
imprimir  
era realmente  
necessário  
ser impresso?  
Pense nisso.




# EU COMBATO O DESPERDÍCIO

Ligue-se nesta campanha! 




Desligue o estabilizador de energia do seu computador quando for embora!



Ar condicionado está desligado?


As luzes estão apagadas?



Pare e pense!

Tudo ok?

O planeta te agradece!



**ORGÂNICO**

- Copos descartáveis sujos (café, etc)*
- Etiqueta adesiva*
- Fita crepe*
- Papéis e guardanapo sujos*
- Papéis plastificados*
- Papel carbono / Fax*
- Papel higiênico*
- Papel toalha sujo*
- Restos de alimentos*
- Embalagens laminadas*



**RECICLÁVEL**

- Copos descartáveis limpos*
- Embalagem longa-vida (lavadas)*
- Sacos de papel e plástico*
- Papelão*
- Papel em branco / impresso*
- Revistas, jornais e impressos*
- Copo descartável*
- Embalagem de bebidas / alimentos*
- Embalagem de marmítex (limpas)*
- Latas e frascos, em geral*



## EU COMBATO O DESPERDÍCIO



### AÇÃO DESPERTAR

ENVIAR E-MAILS PARA CONCIENTIZAÇÃO SOBRE ASSUNTOS A RESPEITO DO MEIO AMBIENTE, RECICLAGEM, CONSUMO, ETC...

- **Tempo de Composição**

Chiclete	_____	5 anos
Lata de aço	_____	10 anos
Vidro	_____	mais de 10.000 anos
Plástico	_____	mais de 100 anos
Madeira	_____	6 meses
Papel	_____	3 meses a vários anos
Cigarro (filtro)	_____	3 meses a vários anos
Lata de alumínio	_____	mais de 1.000 anos
Restos orgânicos	_____	2 a 12 meses

- **O que fazer com pilhas e bateria?**

Devem ser devolvidas aos estabelecimentos que as comercializam ou à rede de assistência técnica autorizada pelas respectivas indústrias dos seguintes materiais:

- Baterias de celular;
- Baterias automotivas;
- Baterias industriais;



# EU COMBATO O DESPERDÍCIO

As pilhas de uso comum, como as vendidas em supermercados – alcalinas comuns e as de tipo botão usadas em relógios, calculadoras ou marca-passos – devem ser descartadas no lixo comum, objeto de coleta pública.

- **Como colaborar com o meio ambiente?**

**Praticando os 3Rs REDUZIR - REUTILIZAR - RECICLAR**

Contribui para a melhoria do meio ambiente, na medida em que:

Diminui a exploração de recursos naturais

Reduz o consumo de energia

Diminui a poluição do solo, da água e do ar

Prolonga a vida útil dos aterros sanitários

Possibilita a reciclagem de materiais que iriam para o lixo

Diminui os custos da produção, com o aproveitamento de recicláveis

Diminui o desperdício

Diminui os gastos com a limpeza urbana

Cria oportunidade de fortalecer organizações comunitárias

Gera emprego e renda pela comercialização dos recicláveis

- **Reciclagem & Economia**

1 tonelada de papel reciclado evita o corte de 15 a 20 árvores, economiza 50% de energia elétrica e 10 mil m<sup>3</sup> de água.

1 tonelada de alumínio reciclado evita a extração de 5 toneladas de minério.

100 toneladas de aço reciclado poupam 27 kWh de energia elétrica e 5 árvores usadas como carvão no processamento de minério de ferro.

100 toneladas de plástico reciclado evitam a extração de 1 tonelada de petróleo.

1 tonelada de vidro reciclado evita a extração de 1,3 tonelada de areia.

**O que não é reciclável**

**O que é reciclável**

etiquetas adesivas	jornais e revistas
papel carbono e celofane	folhas de caderno
fita crepe	garrafas
papéis sanitários	caixas em geral
papéis metalizados	aparas de papel
papéis parafinados	fotocópias
papéis plastificados	envelopes
guardanapos	rascunhos
bitucas de cigarro	cartazes velhos



## EU COMBATO O DESPERDÍCIO

fotografias	papel de fax
clipes	folha-de-flandres
grampos	tampinha de garrafa
esponjas de aço	recipientes em geral
tachinhas	latas de refrigerante, cerveja e suco
pregos	alumínio
canos	embalagens metálicas de congelados
cabos de panela	canos e tubos
tomadas	sacos
espelhos	cds
vidros planos e cristais	disquetes
cerâmicas e porcelanas	plásticos em geral
tubos de TVs e computadores	folhas de caderno
	copos
	latas de óleo, leite em pó e conservas
	embalagens PET: refrigerante, suco e óleo de cozinha
	embalagens de margarina e produtos de limpeza

## OPERAÇÃO CURIOSIDADE

PERGUNTAR AOS FUNCIONÁRIOS O QUE ACHAM DO PROJETO, O QUE ESPERAM, O QUE ENTENDEM SOBRE O TEMA E SUGESTÕES.

**Curiosa:**

RESPONSÁVEL PELO RH

**Alvos:**

FUNCIONÁRIOS



# EU COMBATO O DESPERDÍCIO

---

- **FATOS E DADOS**

**O que você entende por consumo consciente?**

Funcionário:

**Como você acha que está nosso nível de consumo? Bom, regular ou péssimo?**

Funcionário:

- **INTERESSES**

**O que você espera do projeto “Eu combato o desperdício”? E quem, você acha que se beneficiará com ele?**

Funcionário:

**Como suas atitudes e ações contribuem para um consumo consciente?**

Funcionário:

**Você se acha responsável, por cuidar do meio ambiente? E como faz isso?**

Funcionário:

- **SENTIMENTOS**

**Como você se sente quando tem uma atitude ecologicamente responsável?**

Funcionário:

**Como você se sente quando vê alguém NÃO tendo uma atitude ecologicamente responsável?**

Funcionário:

**Você acha que consome de forma correta ou errada?**

Funcionário:



## EU COMBATO O DESPERDÍCIO

---

- **VALORES**

**O que você acha de empresas ecologicamente corretas, que promovem sustentabilidade e que apóiam campanhas de incentivo e conscientização?**

Funcionário:

**O que você abriria mão e o que não abriria para contribuir para as atitudes?**

Funcionário:

**Você já participou de algum projeto/campanha de incentivo ou conscientização sobre o meio ambiente?**

Funcionário:

**Você tem alguma sugestão, idéia de melhoria em nosso ambiente? Ou alguma contribuição a fazer ao nosso projeto?**

Funcionário:



# EU COMBATO O DESPERDÍCIO

---

## Participantes do Projeto

Eloísa Moreira de Aguiar

Paulo Vinicius de Oliveira Santos

Priscila Camargo Marcelino

Valdete de Camargo

***“UMA BOA CAUSA NOS FAZ VER A VIDA DE UM OUTRO ÂNGULO,  
REDIMENSIONANDO OS PROBLEMAS E AS DIFICULDADES, RENOVANDO AS  
OPORTUNIDADES E AS POSSIBILIDADES.”***

Roberto Adami Tranjan

28/Junho/2011

